УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ АО «СТСиС»
_____ А. С. Насонов
«02» 09 2026 г.

ГРАФИК
физкультурно-оздоровительных занятий во внеурочное время в спортивных залах техникума с 01.09.2026

№ п/п	Вид спорта, занятий	Ответственный	Дни недели						
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Спортзал									
1	**Волейбол**	Цывов Э.А.			15.40-17.00		15.40-17.00		12.00-14.00
2	**Футбол**	Ильин А.А.		16.30-17.30		16.30-17.30			10.30-12.00
3	**Спартакиада СТСиС, консультации**	Ильин А.А		15.40-17.30		15.40-17.30			
4	**Физкультурно-оздоровительные занятия преподавателей**	Цывов Э.А.						10.00-12.00	
5	**Стрелковая подготовка**	Сусляева О.Т Сусляев М.В							
6	**АО ЦС Звездочка (волейбол)**	Ильин А.А Блинов М.А	18.00-19.30		18.00-19.30				
7	**СТСиС (Столовая)**	Ильин А.А Бельская О.В						18.30-20.00	15.30-17.00
8	**АО ЦС Звездочка(борьба)**	Брюшинин Д.А Биричев А.Н Колганов А.И		18.00-20.00		18.00-20.00			
Шейпинг-зал									
8	**Физкультурно-оздоровительные занятия преподавателей**	Ефимова В.П			15.45-17.00				
9	**Физкультурно-оздоровительные занятия преподавателей**	Тетера А.А.	17.15-18.15		16.30-17.30		16.15-17.15		
10	**Физкультурно-оздоровительные занятия преподавателей**	Ильина Е. В.		19.30-21.00		19.30-21.00		11.30-13.00	
11	**Фитнес**	Тетера А. А. Ильина Е. В. ВеремейчикО.В.	19.00-20.15		18.30-19.45		19.00-20.15		